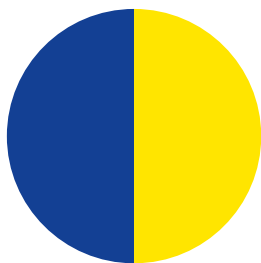




V



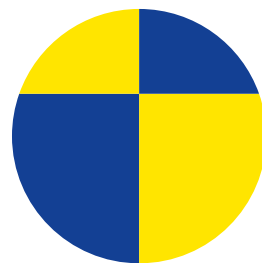
I



V



A



T

**Neue
Horizonte
sind ein gutes
Ziel.**

Mach dich heute auf den Weg.

Aus für IG paraplü! Start für die IG HF-Bikes?

Nach intensiven Gesprächen und Abklärungen musste die Interessengruppe paraplü des Vereins Freizeit Schlieren per Ende 2017 aufgelöst werden.

Das junge fünfköpfige Leitungsteam der IG paraplü sah sich aus persönlichen und beruflichen Gründen nicht mehr in der Lage, die IG zu führen. Der Vorstand Freizeit Schlieren bedauert diesen Schritt sehr, die Türen der Freizeit Schlieren stehen aber weit offen, falls eine Gruppe von Enthusiasten diese IG übernehmen möchte.

Neue IG für HF-Bikes? Mach mit!

Dafür könnte möglicherweise eine neue Interessengruppe gegründet werden. Der in Schlieren wohnhafte Lothar Dickenscheid (Foto rechts) widmet sich seit Jahren einem eher ungewöhnlichen Hobby: Den hand-and-foot-bikes. Dieses würde er gerne mit Interessierten im Rahmen einer IG teilen.

Die Muskelkraft der Arme für den Veloantrieb zu nutzen, ist ein alter Traum der Velofahrer. Er reicht mindestens in die Anfangsjahre des letzten Jahrhunderts zurück, wie Patente



belegen. Die technische Herausforderung – eine Mechanik zu entwickeln, die Lenken und Antreiben mit den Armen auf einem einspurigen Fahrzeug ermöglicht – ist geblieben. Über neue technische Ideen und Möglichkeiten kann man sich im Internet auf der Webseite fahrradzukunft.de sehr gut informieren.

Die neue Interessengruppe richtet sich an alle, die sich mit dem Thema HF Bike beschäftigen möchten, unabhängig ob der Fokus auf Veloreisen, Muskelaufbau, Fitness, Wettkämpfen, verbesserter Koordination oder Begeisterung an der Technik und dem Basteln liegt. Was bislang erreicht wurde ist beachtlich und doch erst der Anfang.

Die aktuellen Modelle haben noch viel Entwicklungspotential, deshalb sind Mitglieder mit handwerklichem Geschick sehr willkommen, ebenso wie Technikinteressierte, die etwas über Velos lernen möchten und Helfer, die Events organisieren können. Seit 2017 veranstaltet der HPV Weltmeisterschaften auch in der Kategorie HF Bike.

Wenn sich genügend Interessierte finden, wird eine neue Interessengruppe in diesem Jahr gegründet. Der Initiator Lothar Dickenscheid steht interessierten Frauen und Männern gerne für weitere Informationen zur Verfügung. Um Kontaktaufnahme wird per Mail an lothar.dickenscheid@gmx.ch gebeten.

Gut zu wissen...

Alle Interessierten können an den **VIVAT**-Veranstaltungen und -Kursen teilnehmen.

Mitglieder von **Freizeit Schlieren** profitieren von Vorzugsbedingungen und werden bei Überbuchungen bevorzugt behandelt.

Ansonsten werden die Anmeldungen nach Posteingang berücksichtigt und bestätigt. Die Kurskosten für Mitglieder (KK-M) und Nicht-Mitglieder (KK-NM) sind jeweils entsprechend bezeichnet.

Mit Ihrer Anmeldung zu einem Kurs verpflichten Sie sich zur Teilnahme und Bezahlung des Kursgeldes. Beim Besuch eines Kurses verpflichten Sie sich zur Bezahlung des ganzen Kurses.

Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Hingegen werden schriftlich begründete Abmeldungen infolge Krankheit oder ähnlichen wichtigen Vorfällen akzeptiert.

Bei Annullation oder Nichterscheinen wird von der Kursleitung 50 Prozent des Kursgeldes erhoben. Liegen die

Gesamtkurskosten unter 25 Franken, muss der ganze Kurs bezahlt werden.

Freizeit Schlieren behält sich vor, bei ungenügenden Teilnehmerzahlen Kurse nicht durchzuführen. Die angemeldeten Teilnehmenden werden natürlich persönlich informiert. Kursgeld/Eintritt/Teilnahmegebühren werden am ersten Kurstag oder der Veranstaltung in bar eingezogen.

Weitere Auskünfte:

Irma van der Ploeg, Programmchefin
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch



Grüezi

Mit vollem Elan sind wir ins zweite Jahr der „neuen“ Freizeit Schlieren gestartet. Mit einem reichhaltigen und vielseitigen Programm im Jahr 2017 haben wir die Messlatte hoch gelegt. Dank der hohen Motivation bei den Verantwortlichen der verschiedenen Interessengruppen, wie auch bei allen KursleiterInnen und Veranstaltungsorganisatoren sowie im optimal harmonisierenden Vorstand blicken wir dem neuen Jahr optimistisch entgegen.

Im Jahr 2018 werden wiederum neue Projekte realisiert. Unter anderem werden wir in enger Kooperation mit der Stadt Schlieren und weiteren Or-

ganisationen die Stadtführungen wieder aufleben lassen. Im untenstehenden Artikel erfahren Sie dazu bereits etwas mehr. Details werden in Kürze auf vivat-schlieren.ch publiziert.

Bekanntes und Neues wartet sowohl auf eingesessene SchlieremerInnen wie auch auf NeuzuzügerInnen. In diesem Programmprospekt (siehe untenstehenden Artikel) und bald auf unseren Webseiten – werden Sie dazu mehr erfahren.

Im vorliegenden Prospekt finden Sie – wie gewohnt – nur einen Teil unserer Veranstaltungen und Kurse.



Béatrice Bickel
Finanzen
Freizeit Schlieren

Ein Besuch auf unserer

Programm-Webseite
www.vivat-schlieren.ch

oder unserer Vereins-Webseite
www.freizeit-schlieren.ch

empfehle ich Ihnen wärmstens. Dort finden Sie alle unsere Veranstaltungs- und Kursangebote, und haben die Möglichkeit sich einfach und unbürokratisch für die Kurse Ihrer Wahl anzumelden.

Herzliche Grüsse

Bald im Angebot: Die neuen Stadtführungen

Auf Initiative von Rolf Wild (Vereinigung Heimatkunde) und Charly Mettier (Freizeit Schlieren) wurde 2017 eine Arbeitsgruppe gebildet, um die Stadtführungen in Schlieren neu zu beleben. Viele erfahrene Persönlichkeiten beteiligten sich verdankenswerter Weise an diesem Projekt.

Es sind insgesamt vier Führungen geplant, einzelne bereits fertig vorbereitet, andere noch in Bearbeitung. Drei Führungen zu den Themen „Das Zentrum – einst und heute“, „Kultur in Schlieren“ und „Schlieremer Landwirtschaft“ werden zu Fuss absolviert. Etwas sportlicher gehen die Teilnehmenden an der „Stadtrundfahrt mit dem Velo“ auf Tour. Wir sind in Schlieren auf zwei Rädern unterwegs, allerdings gemütlich. Zweifellos eine gute Gelegenheit für Neuzuzügerinnen und -zuzüger, ihren neuen Wohn-

ort besser kennenzulernen. Allerdings haben die Testfahrten gezeigt, dass auch alteingesessene Schlieremer auf dieser Rundfahrt noch einige Überraschungen erleben können...

Die Führungen werden im Frühsommer (voraussichtlich Juni) und im Herbst (September) angeboten und in Kürze auf unserer Programm-Webseite vivat-schlieren.ch aufgeschaltet. Bei den Programmführungen können sich interessierte Einzelpersonen anmelden. Für ganze Gruppen werden passende Termine gesucht.

Grosszügig unterstützt wird das Projekt von der Stadt Schlieren. Daher können alle Führungen mit einem gemütlichen Apéro beim Alten Schulhaus abgeschlossen werden.

Kontakt/Anfragen: charly@mettier.ch



lilie
SHOPPINGPOINT

Partner und Sponsor
von Freizeit Schlieren



05.03.2018 / Nr 926/927 K

Teddybären selbst genäht

4 Kurslektionen vom Montag,
05. bis 26. März 2018
Leitung: Bea Zurfluh
Kosten: KK-M: 120.- / KK-NM: 150.-
Materialkosten: Fr. ca. 30.- bis 80.-
Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
Es finden zwei Kurse statt:
Kurs-Nr. 926
Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr
Kurs-Nr. 927
Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr
Infos auf www.vivat-schlieren.ch
Anmeldeschluss: 21.02.2018

08.03.2018 / Nr 945 K

Lüstern und Porzellanmalen

Donnerstag, 08./15./22. März und
5./12. April 2018
Zeit: 18.00 bis 20.00 Uhr
Leitung: Ruth Hermann
Kosten: KK-M: 100.- / KK-NM: 120.-
Materialkosten: je nach Aufwand
Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
Mitbringen: Malutensilien
Erlernen von verschiedenen Lüster-
techniken und freies Porzellanmalen
unter Anleitung. Diverses Porzellan
kann im Kurs gekauft werden.
Anmeldeschluss: 21.02.2018



05.03.2018 / Nr 933-936 K

Yoga

6 Kurslektionen vom Montag,
05. März bis 16. April 2018
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
Leitung: Christiane Corti
Kosten: KK-M: 135.- / KK-NM: 165.-
plus Fr. 3.- (Reinigung Yoga-Decke)
Ort: Postraum, Freiestrasse 1
Weitere Yogakurse finden statt:
Kurs-Nr. 934 – DI, 14.00-15.30 Uhr
Kurs-Nr. 935 – DI, 18.00-19.30 Uhr
Kurs-Nr. 936 – DO, 18.15-19.45 Uhr
Infos auf www.vivat-schlieren.ch
Anmeldeschluss: 21.02.2018

14./23.03.2018 / Nr 978/980 K

Fördere deine Selbstheilungskräfte

Mittwoch, 14. März 2018 oder
Freitag, 23. März 2018
Zeit: 09.00 bis 12.00 Uhr
Leitung: Lydia Hefti-Selm
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM: 55.-
Ort: Praxisraum, Schulstrasse 21
Mitbringen: Schreibzeug
Sie lernen Mechanismen kennen, wie
Sie ihre Heilung unterstützen können
und Auswirkungen Ihrer Gedanken auf
Ihre Biochemie zu Ihrem Vorteil nutzen.
Anmeldeschluss: 28.02. / 07.03.2018

15.03.2018 / Nr 967 V

Australien – das Top Ende der Welt

Donnerstag, 15. März 2018
Zeit: 19.00 Uhr (ca. 90 Min.)
Referentin: Romy Müller
Ort: Singsaal, Schulhaus Reitmen
Kosten: KK-M: 15.- / KK-NM: 25.-
Inklusive Pausengetränk
Australien, das sechstgrösste Land der
Welt, ist voller Mythen und Klischees:
Ayers Rock, Outback, Kängurus,
Opernhaus, Koalas. Der vielseitige
Kontinent bietet aber noch weit mehr.
Anmeldeschluss: 01.03.2018

07./16.03.2018 / Nr 977/979 K

Meditations-Kurz-Workshop

Mittwoch, 7. März 2018 oder
Freitag, 16. März 2018
Zeit: 09.00 bis 12.00 Uhr
Leitung: Lydia Hefti-Selm
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM: 55.-
Ort: Praxisraum, Schulstrasse 21
Mitbringen: Schreibzeug
Wir alle verfügen über eine Kraft in
uns, die unsere Vorhaben unterstützt.
Dieser Kurzworkshop gibt Ihnen eine
Einführung, wie Sie zu dieser Kraft fin-
den und sie für sich nutzen können.
Anmeldeschluss: 21.02. / 28.02.2018

14.03.2018 / Nr 974 V

Gut gewickelt ist halb geheilt

Mittwoch, 14. März 2018
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Stadtbibliothek, Schlieren
Referentin: Verena Gerber
(Drogistin HF und Naturheilpraktikerin)
Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 15.-
Unter dem Motto «Gut gewickelt ist
halb geheilt» erhalten Sie in diesem
Vortrag praktische Tipps für die vielen
Anwendungsmöglichkeiten dieser
einfachen und modernen Behand-
lungsformen.
Anmeldeschluss: 28.02.2018

16.03.2018 / Nr 972/973 K

Male dein eigenes Mandala

Freitag, 16. März 2018
Zeit: 09.30 bis 11.30 Uhr
Leitung: Miranda Steinegger
Kosten: KK-M: 30.- / KK-NM: 40.-
Ort: Ludothek, 1. OG, im Stadtpark
Mitbringen: A4 oder A3 Block, Farbstif-
te und eventuell Zirkel
Ein weiterer Kurs findet statt:
Kurs-Nr. 973 – Freitag,
6. April 2018, 09.30-11.30 Uhr
Alle Infos dazu finden Sie auf unserer
Webseite www.vivat-schlieren.ch.
Anmeldeschluss: 28.02. / 23.03.2018

Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet auf der
Webseite www.vivat-schlieren.ch. Informationen zum Verein auf www.freizeit-schlieren.ch.



17.03.2018 / Nr 904 K

Kuchen backen für Anfänger

Samstag, 17. März 2018
Zeit: 14.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: Jens Ullersperger
Kosten: KK-M: 60.- / KK-NM: 70.-
Materialkosten: Fr. 30.-
Ort: Schulküche 3, Kalktarren Schlieren
Mitzubringen: Küchenschürze
Dieser Kurs richtet sich explizit an Anfänger und Männer. Feine Kuchen-Rezepte und das A und O des Backens wird an praktischen Beispielen vermittelt.
Anmeldeschluss: 28.02.2018

22.03.2018 / Nr 856 V

Brauerei Visite mit Bier-Degustation

Donnerstag, 22. März 2018
Zeit: 18.45 bis 20.45 Uhr
Leitung: Markus „Kusi“ von Ahoi Bier
Kosten: KK-M: 30.- / KK-MN: 40.- (inkl. Degustation)
Materialkosten: Fr. 10.-
Treffpunkt: Ahoi Brauerei, Schlieren
An diesem Event lernen wir eine lokale Nano-Bier-Brauerei in Schlieren kennen und erfahren, was es braucht, um ein Bier zu brauen.
Anmeldeschluss: 07.03.2018

24.03.2018 / Nr 981 K

Urban Sketching

Samstag, 24. März 2018
Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Kuno Strassmann
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM 55.-
Materialkosten: Fr. 5.-
Treffpunkt: Altes Schulhaus
Mitzubringen: Zeichenmaterial
Das trendige „Urban Sketching“ ist nichts anderes als Skizzieren alltäglicher Szenen vor Ort – der spannendste Weg deine Umgebung neu zu entdecken.
Anmeldeschluss: 07.03.2018

24.03.2018 / Nr 957 K

Heilkräuter im Frühling – mit Kräuter-Werkstatt

Samstag, 24. März 2018
Zeit: 09.30 bis ca. 12.00 Uhr
Leitung: Alice Hiltbrand
Kosten: KK-M: 35.- / KK-NM: 45.-
Materialkosten: Fr. 10.-
Ort: Altes Schulhaus UG, Schlieren
Mitzubringen: Schreibzeug
Auf einem Waldspaziergang entdecken wir die ersten Kräuter und Blüten des Frühlings. Daraus stellen Sie einen Honig her und einen Blüten snack.
Anmeldeschluss: 07.03.2018

03.04.2018 / Nr 989 K

Eheverträge

4 Kurslektionen vom Dienstag, 03./10./17. und 24. April 2018
Zeit: 18.30 bis 20.00 Uhr
Leitung: Peter Voser, Notar
Kosten: KK-M: 85.- / KK-NM: 105.-
Ort: Raum 3, Freiestrasse 23, Schlieren
Mitzubringen: Schreibzeug und -block
Mit einem Ehevertrag können verschiedene Ziele erreicht werden. Der Kurs richtet sich an Alle, die sich für die Gestaltungsmöglichkeiten mit Eheverträgen interessieren.
Anmeldeschluss: 21.03.2018



04.04.2018 / Nr 968 K

Einstieg in E-Mail – Grundlagen des Internet

Mittwoch, 4. April 2018
Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr
Leitung: Sandro Barbieri
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM: 55.-
Ort: Rütistrasse 14 bei Redsmoke AG
Mitzubringen: Eigener Computer, Tablet oder Smartphone mit Ladekabel
Angesprochen sind alle Personen die noch keine E-Mail Adresse besitzen und gerne die Grundlagen von E-Mail und Internet kennenlernen möchten.
Anmeldeschluss: 21.03.2018

04.04.2018 / Nr 902 K

Workshop: kreativ schreiben

Mittwoch, 4. und 11. April 2018
Zeit: 17.30 bis 20.30 Uhr
Leitung: Erica Sauta
Kosten: KK-M: 90.- / KK-NM: 100.-
Treffpunkt: Rütistrasse 14, 2. Stock, bei Redsmoke AG, Schlieren
Mitzubringen: Notizpapier und Schreibzug
Dieser Kurs richtet sich an Personen, die gerne schreiben und einen frischen Ansatz suchen, ihre Texte zu verbessern oder neue Texte zu entwickeln.
Anmeldeschluss: 21.03.2018

05.04.2018 / Nr 938 V

Besichtigung Grundwasserwerk Hardhof Zürich

Donnerstag, 5. April 2018
Zeit: 18.00 bis ca. 20.00 Uhr
Ort: Grundwasserwerk Hardhof, Hardhofstrasse 9, 8021 Zürich
Leitung: Fritz Iseli und Charly Mettier
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 10.-
Es werden mehrere Stockwerke besichtigt. Die Teilnehmenden müssen daher gut zu Fuss sein, es gibt aber auch immer wieder Möglichkeiten, sich zu setzen und auszuruhen.
Anmeldeschluss: 21.03.2018

Wenn Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie sich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 044 734 09 00 (nur während den Bürozeiten).



07.04.2018 / Nr 976 V

Grünes Familienzentrum, Pflanzaktion

Samstag, 07. April 2018
Zeit: 09.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Familienzentrum, Stadtpark
Leitung: Remo und Silvano Quirici
Unter der Anleitung des Gärtners
Silvano bepflanzen wir gemeinsam
die Paletten vor dem Familienzentrum
mit Beeren und Gemüse und legen
somit die Saat für eine reiche Ernte.
Anschliessend Grillplausch für alle
Helferinnen und Helfer.
Anmeldeschluss: 30.03.2018



20.04.2018 / Nr 952 K

Torten Grundkurs

Freitag, 20. April 2018
Zeit: 18.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Maia Frischknecht
Kosten: KK-M: 60.- / KK-NM: 70.-
Materialkosten: Fr. 70.-
Ort: Familienzentrum im Stadtpark
Mitbringen: Schürze, Schachtel für den
Transport (ca, 23, cm Durchmesser)
In diesem Kurs geht es darum Schritt
für Schritt zu lernen, wie eine Motiv-
torte gemacht wird. Anschliessend
wird die Torte dekoriert.
Anmeldeschluss: 06.04.2018

08.04.2018 / Nr 988 V

Stubete

Sonntag, 08. April 2018
Zeit: 11.30 bis 18.30 Uhr
Ort: Stürmeierhuus, Schlieren
Leitung: Schwyzerörgeli-Gruppe
Musikantinnen und Musikanten,
Jodlerinnen und Jodler machen aus
dem Stürmeierhuus einen Ort der Be-
gegnung und der Gemütlichkeit.
Geniesse bei G'hacketem mit Hörnli
und Öpfelmues, Kuchen und Örgelikafi
unsere Live-Musik. Wir freuen uns auf
viele Besucherinnen und Besucher.
Schwyzerörgeli-Gruppe Schlieren

11.04.2018 / Nr 969 K

Einstieg in die Spiegelreflex Fotografie

Mittwoch, 11. April 2018
Verschiebungsdatum: 18. April 2018
Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr
Leitung: Sandro Barbieri
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM: 55.-
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Mitbringen: Eigene Kamera, volle Bat-
terie(n), formatierter Speicher-Chip
Es braucht keine Vorkenntnisse, dieser
Kurs richtet sich explizit an Anfänger
und Kamera Neubesitzer.
Anmeldeschluss: 28.03.2018

20.04.2018 / Nr 955 V

Rund um das Ohr und Gehör

Freitag, 20. April 2018
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Leitung: Renee Iseli-Smits
Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-
Das Leben mit einer Hörbeein-
trächtigung im Alltag. Die Funktions-
weise des Ohres und des Hörens
wird von einer Akustikerin vom
„ohrladen schlieren“ erklärt und wie
bewältigt man den Alltag mit einer Hör-
beeinträchtigung.
Anmeldeschluss: 04.04.2018

10.04.2018 / Nr 951 K

Cupcakes Grundkurs

Dienstag, 10. April 2018
Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr
Leitung: Maia Frischknecht
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM: 55.-
Materialkosten: Fr. 45.-
Ort: Familienzentrum im Stadtpark
Mitbringen: Schürze, Schachtel für
den Transport
In diesem Kurs lernen Sie das 1 x 1
der Cupcakedekoration sowie
Begriffe, Werkzeug und den
Umgang mit Fondant.
Anmeldeschluss: 28.03.2018

18.04.2018 / Nr 970 K

Photoshop: Foto-Entwick- lung und Bearbeitung

Mittwoch, 18. und 25. April 2018
Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr
Leitung: Sandro Barbieri
Kosten: KK-M: 90.- / KK-NM: 100.-
Ort: Rütistrasse 14, 2. Stock, bei
Redsmoke AG, Schlieren
Mitbringen: drei eigene Fotos im Roh-
format, Notebook und Netzgerät mit
installiertem Adobe Photoshop
Grundlagen der Bildentwicklung und
Bearbeitung von Fotos im Photoshop.
Anmeldeschluss: 04.04.2018

21.04.2018 / Nr 905 K

Hollywood in einer Minute

Samstag, 21. und 28. April 2018
Zeit: 13.30 bis 17.30 Uhr
Leitung: Rolf Lang
Kosten: KK-M: 120.- / KK-NM: 140.-
Ort: Rütistrasse 14, 2. Stock,
bei Redsmoke AG, Schlieren
Mitzubringen: Kamera und Schnitt-
möglichkeit inkl. Netzteil und Datenka-
bel. Beispiele: iPhone mit installiertem
iMovie; Videokamera und Laptop mit
Windows MovieMaker.
Weitere Infos www.vivat-schlieren.ch.
Anmeldeschluss: 04.04.2018

Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet auf der
Webseite www.vivat-schlieren.ch. Informationen zum Verein auf www.freizeit-schlieren.ch.



26.04.2018 / Nr 975

V

Besichtigung Caffè Ferrari in Dietikon

Donnerstag, 26. April 2018
Führung: 17.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Caffè Ferrari, Bremgartnerstr. 76, 8953 Dietikon.
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 10.-
Seit 1895 wird bei Caffè Ferrari in Dietikon nach alter Tradition, über dem Kohlefeuer geröstet. Wir besichtigen die traditionsreiche Rösterei und lassen uns in die Geheimnisse des perfekten Kaffees einführen.
Anmeldeschluss: 12.04.2018



07.05.2018 / Nr 962

K

Freies Tanzen mit Herz

9 Kurslektionen vom Montag, 07. Mai 2018 bis 09. Juli 2018
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr
Leitung: Manuela Krah
Kosten: KK-M: 207.- / KK-NM: 237.-
Ort: Singsaal, Rotes Schulhaus
Mitbringen: bequeme Kleider und Augenbinde
Ein weiterer Kurs findet statt unter **Kurs-Nr. 963 – Dienstag, 08. Mai 2018 bis 10. Juli 2018**
Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr
Anmeldeschluss: 19.04.2018

07.05.2018 / Nr 959

K

Orientalischer Tanz für Anfänger

9 Kurslektionen vom Montag, 07. Mai 2018 bis 09. Juli 2018
Zeit: 18.15 bis 19.15 Uhr
Leitung: Manuela Krah
Kosten: KK-M: 135.- / KK-NM: 165.-
Ort: Singsaal, Rotes Schulhaus
Weitere Tanzkurse finden statt:
Kurs-Nr. 960 – DO, 19.45-21.15 Uhr
Kurs-Nr. 961 – DI, 09.30-10.30 Uhr
und noch mehr finden Sie auf www.vivat-schlieren.ch.
Anmeldeschluss: 19.04.2018

14.05.2018 / Nr 985/986

K

Mat Class nach Pilates mit Spiraldynamik

7 Kurslektionen vom Montag, 14. Mai 2018 bis 02. Juli 2018
Zeit: 13.45 bis 14.45 Uhr
Leitung: Barbara Ardüser Gretener
Kosten: KK-M: 105.- / KK-NM: 135.-
Ort: Postraum, Freiestrasse 1
Kurs Nr. 986 – RÜCKEN UND HALTUNG MIT SPIRALDYNAMIK findet ebenfalls an diesen Daten statt,
Zeit: 15.00 bis 16.00 Uhr
Infos auf www.vivat-schlieren.ch.
Anmeldeschluss: 02.05.2018

15.05.2018 / Nr 982

V

Das Stadtzentrum – Führung

Dienstag, 15. Mai 2018
Zeit: 18.30 Uhr
Führung: Albert Schweizer und Hans-Ueli Hohl
Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.- inklusive Apéro ca. um 19.45 Uhr
Treffpunkt: Stadthaus Schlieren
Das Schlieremer Stadtzentrum steht vor umwälzenden Veränderungen. Was ist in Planung, was bereits definitiv entschieden? Wo muss das Parlament entscheiden und wo das Stimmvolk.
Anmeldeschluss: 02.05.2018

Kinder-/Familienangebote

06.03.2018 / Nr 965/966 K

Elkiturnen

Jeden Dienstag für Kinder ab 3 Jahren
Zeit: 13.55-14.40 oder 14.45-15.30 Uhr
Ort: Turnhalle, Schulhaus Zelgli
Anmeldung erforderlich unter www.vivat-schlieren.ch bis 22.02.2018

07.03.2018 / Nr 909/911 K

Kinderkurs – Young Engineers

Mittwoch, 07.03. bis 11.04.2018
Ort: Familienzentrum, Stadtpark
Kurs-Nr. 909 – BIG BUILDERS
Zeit: 15.30 bis 16.30 Uhr, geeignet für Kinder von 4 bis 6 Jahre
Kurs-Nr. 911 – LEGO CHALLENGE
Zeit: 16.30 bis 17.30 Uhr, geeignet für Kinder der 1.-3. Klasse

16. und 17.03.2018 / Nr 940 V

Osterfrühlingsbasteln

Freitag, 16. März von 15.00-17.00 Uhr
Samstag, 17. März von 9.30-11.30 Uhr
Ort: Familienzentrum, Stadtpark

28.03.2018 / Nr 941 V

Osterbacken

Mittwoch, 28. März 2018
Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Familienzentrum, Stadtpark

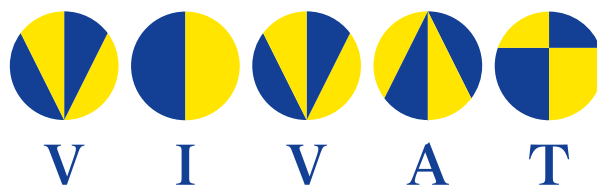
14.04.2018 / Nr 964 V

Kinderflohmarkt

Samstag, 14. April 2018
Zeit: 9.30 bis 12.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Schlieren

Wenn Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie sich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 044 734 09 00 (nur während den Bürozeiten).





Werde Mitglied – für dich, für uns, für Schlieren!

Als Mitglied von Freizeit Schlieren zeigst du, dass unsere Stadt dir am Herzen liegt.

Du förderst mit deiner Mitgliedschaft ein aktives, lebendiges und freundschaftliches Miteinander und profitierst trotz geringem Mitgliederbeitrag von vielen Vorteilen.

Günstigere Kurskosten, bevorzugte Behandlung bei überbuchten Ange-

boten und laufend aktuelle Informationen über das Kurs- und Freizeitprogramm VIVAT sind nur einige der Vorteile. Und das bei bescheidenen Jahresbeiträgen ab 30 Franken.

Noch wichtiger ist allerdings, dass du Teil einer Gemeinschaft wirst, die sich für Lebensqualität in unserer Stadt engagiert. Wie aktiv du daran teilnehmen willst, entscheidest du natürlich ganz alleine.

Anmeldung

im Internet
www.freizeit-schlieren.ch
 oder
www.vivat-schlieren.ch

telefonische Anmeldung
 Bürozeiten: 044 734 09 00

oder per E-Mail
tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch

Kontakte

Vorstand

Administration
Finanzen
Gastro und Betrieb
Infrastruktur
Kommunikation
Präsident
Programm
Vize-Präsident

Tanja Zahner
Béatrice Bickel
Remo Quirici
Jürg Zahner
Erika Mettier
Walter Stalder
Irma van der Ploeg
Charly Mettier

tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch
beatrice.bickel@freizeit-schlieren.ch
remo.quirici@freizeit-schlieren.ch
juerg.zahner@freizeit-schlieren.ch
erika.mettier@freizeit-schlieren.ch
walter.stalder@freizeit-schlieren.ch
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch
charly.mettier@freizeit-schlieren.ch

Interessengruppen

Familie
Kerzenziehen
Nähen
Töpfern
Schwyzerörgeli
Steinschleifen
Weben

Anna Walther
Inga-Britt Sebgondi
Judith Kündig
Christa Schenk
Sylvia Bader
Urs Dürr
Elsbeth Risch

anna.walther@freizeit-schlieren.ch
inga.britt.sebgondi@freizeit-schlieren.ch
judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch
christa.schenk@freizeit-schlieren.ch
sylvia.bader@freizeit-schlieren.ch
urs.duerr@freizeit-schlieren.ch
elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch

Herzlichen Dank

Das Lilie-Einkaufszentrum gehört zu Schlieren wie die Schlieremer Chind, die Wagi oder das Cabaret Rotstift. Die Eigentümer des beliebten Einkaufszentrums unterstützen unsere Aktivitäten aus Überzeugung als Exklusiv-Partner und Sponsor.



Damit bringen sie zum Ausdruck, dass ihnen die Bevölkerung und der Standort Schlieren wichtig ist. Das Lilie-Einkaufszentrum leistet damit einen wertvollen Beitrag für eine attraktive Wohnstadt Schlieren. Dafür danken wir herzlich.