

V

I

V

A

T

# Qi Gong, Mat Class

# oder Wurscht- wanderung?

Bei uns herrscht  
die Qual der Wahl!

# Manuel Bauer

## „MIT DEM DALAI LAMA DURCH DEN HIMALAYA“

Freizeit Schlieren freut sich ausserordentlich, Manuel Bauer, Fotograf des Dalai Lama, in Schlieren begrüßen zu dürfen. Für Mitglieder der Freizeit Schlieren ist der Eintritt zu diesem faszinierenden Vortrag frei, eine Anmeldung (auf der Webseite [vivat-schlieren.ch](http://vivat-schlieren.ch)) ist aber aus organisatorischen Gründen notwendig.

Der Schweizer Manuel Bauer begegnete dem 14. Dalai Lama ein erstes Mal vor mehr als 28 Jahren. Seit dieser Zeit durfte der Fotograf ihn auf vielen Reisen begleiten, um so auf das unterdrückte tibetische Volk und dessen bedrängte Kultur und Religion aufmerksam zu machen.

Für seine neue Reportage reiste Manuel Bauer mit dem Dalai Lama durch die einmalig schönen Landschaften des Himalaya. Es entstanden so noch bisher unveröffentlichte und emotionale Bilder. Er besucht Flüchtlingsgemeinden der Tibeter und buddhistische Volksgruppen, um ihnen Trost zu spenden, religiöse Rituale zu leiten und Unterweisungen zu geben. Der Dalai Lama weiht in die Kalachakra-Initiation ein, bei der Mönche über viele Tage ein vielfarbiges Sandmandala streuen - um es nach Fertigstellung innerhalb von Sekunden wieder wegzuwischen.

In seinem sehr interessanten Vortrag zeigt Manuel Bauer den Dalai Lama bei verschiedenen öffentlichen Anlässen aber auch ganz privat und gibt seltene Einblicke in Landschaften, Menschen und ihre Kultur im Himalaya.

Manuel Bauer, 1966 Zürich, wohnt und arbeitet in Winterthur/Schweiz.



Seit 2001 begleitet er auf bislang über 50 Reisen den Dalai Lama als offizieller Fotograf. Seit 2008 bereist er intensiv Mustang im nepalesischen Himalaya, wo er half, das vom Klimawandel bedrohte Dorf Sam Dzong umzusiedeln.

In der kurzen Pause wird ein alkoholfreies Getränk offeriert. Nach dem Vortrag besteht nach dem Motto „auf ein Wort und auf ein Glas“ die Möglichkeit für Gespräche und Begegnungen.

Der Vortrag von Manuel Bauer findet am Mittwoch, 1. April 2020 im grossen Saal des Pfarreizentrum der katholischen Kirche an der Uitikonstrasse 39 in Schlieren statt. Türöffnung ist um 19.00 Uhr, Vortragsbeginn um 19.30 Uhr.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch). Nicht verpassen!



# Grüezi

Unser Verein Freizeit Schlieren und dessen Programm VIVAT sind natürlich auch im Internet gebührend vertreten.

Unter [vivat-schlieren.ch](http://vivat-schlieren.ch) finden Sie stets aktuell unser umfangreiches Programm mit diversen Veranstaltungen und Kursen, auf unserer Webseite [freizeit-schlieren.ch](http://freizeit-schlieren.ch) alle relevanten Informationen zu unserem Verein. Diese Vereinsseite konnte ich in den vergangenen Wochen dank eines neuen Layouts modernisieren und noch übersichtlicher gestalten.

Ob Sie sich für unseren Verein und seine Interessengruppen, Vereinsanlässe oder Mitgliedschaften, zu vermietende Räumlichkeiten oder Kursanmeldungen interessieren, Sie finden alles über den Verein einfach und problemlos.

Und sollten Sie dennoch eine offene Frage haben, dann wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an eines der aufgeführten Vorstandsmitglieder oder an die Leiter/innen der Interessengruppen. Wir helfen jederzeit gerne weiter, wenn es Fragen gibt.



Erika Mettier

Kommunikation  
Freizeit Schlieren

Auch unsere aktiven Kursleiterinnen und -leiter oder Veranstaltungsorganisatorinnen und -organisatoren profitieren vom umfassenden Downloadbereich mit vielen Informationen und Formularen.

Und wenn Sie Lust haben, dann stöbern Sie doch in unserer Bildgalerie, wo Sie Fotos von verschiedenen Events finden.

Herzliche Grüsse

## Gut zu wissen...

Alle Interessierten können an den VIVAT-Veranstaltungen und -Kursen teilnehmen. Mitglieder von **Freizeit Schlieren** profitieren von Vorzugsbedingungen und werden bei Überbuchungen bevorzugt behandelt.

Ansonsten werden die Anmeldungen nach Posteingang berücksichtigt und bestätigt. Die Kurskosten für Mitglieder (KK-M) und Nicht-Mitglieder (KK-NM) sind jeweils entsprechend bezeichnet.

Mit Ihrer Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung verpflichten Sie sich zur Teilnahme und Bezahlung des Kurses oder der Veranstaltung. Beim Besuch eines Kurses verpflichten Sie sich zur Bezahlung des ganzen Kurses.

Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Hingegen werden schriftlich begründete Abmeldungen infolge Krankheit oder ähnlichen wichtigen Vorfällen akzeptiert.

Bei Annullation oder Nichterscheinen wird von der Kursleitung 50 Prozent des Kursgeldes erhoben. Liegen die Gesamtkurskosten unter 25 Franken, muss der ganze Kurs bezahlt werden.

Freizeit Schlieren behält sich vor, bei ungenügenden Teilnehmerzahlen Kurse und Veranstaltungen nicht durchzuführen. Die angemeldeten Teilnehmenden werden natürlich persönlich informiert. Kursgeld / Eintritt / Teilnahmegebühren werden am ersten Kurstag oder an der Veranstaltung in bar eingezogen.

Weitere Auskünfte:

Irma van der Ploeg, Programmchefin  
[irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch](mailto:irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch)



## Stubete



Am Sonntag, dem 29. März 2020 wird es von 11.30 bis ungefähr 18.30 Uhr wieder soweit sein. Musikerinnen und Musiker von Nah und Fern treffen sich zu einem unterhaltsamen Nachmittag im Schlieremer Stürmeierhuus (an der Freiestrasse 14) und werden das Publikum mit Ländlermusik und Gesang begeistern.

Das traditionelle „G’hackets mit Hörnli und Öpfelmues“ ist ebenso ein Klassiker wie das grosse Kuchenbuffet und der feine Örgelikafi.

Unsere Schwyzerörgeli-Gruppe freut sich darauf, viele Ländlerfründe und -fründinnen verwöhnen und mit der Livemusik erfreuen zu dürfen.



27.03.2020 / Nr 494/495 K

### Ikebana-Schnupperkurs – die japanische Blumensteckkunst

Freitag, 27. März 2020  
Zeit: 13.30 bis 15.30 Uhr  
Leitung: Daniela Jost  
Kosten: KK-M: 30.– / KK-NM: 40.–  
Materialkosten: 47.–  
Ort: Huebwiesenstr. 52A, Geroldswil  
Ikebana ist die traditionelle japanische Kunst des Blumenarrangierens.  
Ein weiterer Kurs findet statt unter Kurs-Nr. 495 – DO, 23. April 2020  
Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 18.03./15.04.2020

28.03.2020 / Nr 480 K

### Quilling, filigrane Papierkunst

Samstag, 28. März 2020  
Zeit: 13.30 bis 16.00 Uhr  
Leitung: Monica Laim  
Kosten: KK-M: 30.– / KK-NM: 40.–  
Materialkosten: ca. Fr. 15.–  
Ort: Friedhofstrasse 5, Schlieren  
Farbige Papierstreifen werden gerollt, geformt und geklebt. Ob Blumen, Vögel oder Schmetterlinge, ich zeige Ihnen die Grundschrirte, danach dürfen Sie selber kreative Dekorationen kreieren.  
Anmeldeschluss: 18.03.2020

31.03.2020 / Nr 432 K

### Oster-Näschtle

Dienstag, 31. März 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr  
Leitung: Annemarie Stemmler  
Kosten: KK-M: 20.– / KK-NM: 30.–  
Materialkosten: ca. Fr. 5.–  
Ort: Altes Schulhaus, UG  
Papiertüten verwandeln sich ganz einfach in fröhliche Hühner, welche, gefüllt mit Leckereien als individuelle Osternäschtle oder Tischdekorationen dienen. Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene.  
Anmeldeschluss: 18.03.2020

01.04.2020 / Nr 414 V

### Mit dem Dalai Lama durch den Himalaya

Mittwoch, 01. April 2020  
Zeit: 19.30 Uhr (ca. 90 Min.)  
Referent: Manuel Bauer  
Kosten: KK-M: 0.– / KK-NM: 25.–  
Ort: Saal Kath. Kirche, Uitikonstr. 39  
Manuel Bauer begegnete dem 14. Dalai Lama vor mehr als 28 Jahren. Seitdem durfte der Fotograf ihn auf vielen Reisen begleiten, um so auf das unterdrückte tibetische Volk und dessen Kultur und Religion aufmerksam zu machen.  
Anmeldeschluss: 18.03.2020



04.04.2020 / Nr 431 V

### Die „Nagli“ – Nagelfabrik Winterthur

Samstag, 04. April 2020  
Zeit: 11.00 bis ca. 12.15 Uhr  
Leitung: Hans Peter Stemmler  
Kosten: KK-M: 20.– / KK-NM: 30.–  
Treffpunkt: Nagelfabrik, St. Gallerstrasse 138, Winterthur  
Ein Erlebnis für alle Sinne. Im original erhaltenen Maschinensaal aus dem vorletzten Jahrhundert wird die Vergangenheit lebendig. Beeindruckend!  
Anmeldeschluss: 25.03.2020

17.04.2020 / Nr 425 V

### Frisch-Fisch Kochkurs

Freitag, 17. April 2020  
Zeit: 18.00 bis ca. 21.30 Uhr  
Leitung: Stefanie und Andreas Altorfer  
Kosten: KK-M: 85.– / KK-NM: 95.–  
Ort: Dörig & Brandl, Ballonstrasse 24, 8952 Schlieren  
Die Besichtigung der Fischhallen mit den Produktions-, Kühl- und Tiefkühlräumen gibt einen Einblick in die tägliche Arbeit des Fischhändlers. Warenkunde am Fischbuffet und gemeinsames Zubereiten auf dem Holzkohlegrill.  
Anmeldeschluss: 01.04.2020

20.04.2020 / Nr 421 K

### Mat Class nach Pilates mit Spiraldynamik

10 Kurslektionen vom Montag, 20. April bis 29. Juni 2020  
Zeit: 14.00 bis 15.00 Uhr  
Leitung: Barbara Arduser Gretener  
Kosten: KK-M: 150.– / KK-NM: 180.–  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Das Training nach der Pilates Methode ist darauf ausgerichtet, den ganzen Körper als Einheit von innen nach aussen zu trainieren.  
Infos auf [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 08.04.2020

27.04.2020 / Nr 443 K

### Yoga

10 Kurslektionen vom Montag, 27. April bis 06. Juli 2020  
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Christiane Corti  
Kosten: KK-M: 225.– / KK-NM: 255.– plus Fr. 3.– (Reinigung Yoga-Decke)  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Weitere Yogakurse finden statt:  
Kurs-Nr. 444 – DI, 14.00-15.30 Uhr  
Kurs-Nr. 445 – DI, 18.00-19.30 Uhr  
Kurs-Nr. 446 – DO, 18.15-19.45 Uhr  
Infos auf [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 15.04.2020

Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet auf der Webseite [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch). Informationen zum Verein auf [www.freizeit-schlieren.ch](http://www.freizeit-schlieren.ch).



27.04.2020 / Nr 460

K

## Freies Tanzen mit Herz und Orientalischer Tanz

10 Kurslektionen vom Montag,  
27. April bis 06. Juli 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Manuela Krah  
Kosten: KK-M: 230.- / KK-NM: 260.-  
Ort: Singsaal, Rotes Schulhaus  
Weitere Kurse finden statt unter  
Kurs-Nr. 461 – DI, 09.30-10.30 Uhr  
Kurs-Nr. 459 – DI, 20.00-21.30 Uhr  
Kurs-Nr. 464 – DO, 19.45-21.15 Uhr  
Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 15.04.2020



28.04.2020 / Nr 474

K

## Testament/Erbvertrag

4 Kurslektionen vom Dienstag,  
28. April und 05., 12. und 19. Mai 2020  
Zeit: 18.30 bis 20.00 Uhr  
Leitung: Peter Voser, Notar  
Kosten: KK-M: 90.- / KK-NM: 110.-  
Ort: Raum 3, Freiestrasse 23, Schlieren  
Mitzubringen: Schreibzeug und -block  
An Alle, die wissen wollen, welche  
Regelungen mit Erbverträgen und  
Testamenten möglich sind und ihren  
letzten Willen regeln wollen und somit  
Konflikte um ein Erbe vermeiden.  
Anmeldeschluss: 14.04.2020

29.04.2020 / Nr 490

V

## Brauerei Visite mit Bier-Degustation

Mittwoch, 29. April 2020  
Zeit: 18.45 bis 20.45 Uhr  
Leitung: Markus „Kusi“ von Ahoi Bier  
Kosten: KK-M: 30.- / KK-MN: 40.-  
(inkl. Degustation)  
Materialkosten: Fr. 10.-  
Treffpunkt: Ahoi Brauerei, Schlieren  
An diesem Event lernen wir eine lokale  
Nano-Bier-Brauerei in Schlieren ken-  
nen und erfahren, was es braucht, um  
ein Bier zu brauen.  
Anmeldeschluss: 15.04.2020

30.04.2020 / Nr 410

V

## Nachtwächterführung in der Altstadt von Zürich

Donnerstag, 30. April 2020  
Zeit: 19.00 Uhr (ca. 1 Stunde)  
Leitung: Charly Mettier  
Kosten: KK-M: 15.- / KK-NM: 25.-  
Treffpunkt: Auf dem Lindenhof, Zürich  
Nach Einbruch der Dunkelheit wird in  
den Gassen rund um den St. Peter das  
Mittelalter wieder lebendig. Wir folgen  
dem Nachtwächter auf seinem Rund-  
gang und sehen das mittelalterliche  
Zürich mit neuen Augen!  
Anmeldeschluss: 14.04.2020

09.05.2020 / Nr 455

K

## Naturführung: Essbare Wildkräuter im Frühling

Samstag, 09. Mai 2020  
Zeit: 09.30 bis 11.30 Uhr  
Leitung: Alice Hiltbrand  
Kosten: KK-M: 25.- / KK-NM: 35.-  
Materialkosten: Fr. 5.-  
Treffpunkt: Bushaltestelle Niederurdorf  
Auf dem Spaziergang begegnen uns  
viele essbare Wildpflanzen, die man  
gerne probieren kann. Sie erhalten ein  
Rezept zum selber machen und genie-  
ssen zum Abschluss einen Kräutersnack.  
Anmeldeschluss: 22.04.2020

13.05.2020 / Nr 466

V

## Abendbier zum Klavier

Mittwoch, 13. Mai 2020  
Zeit: 18.00 Uhr  
Ort: Neues Pfarreizentrum, Uitikoner-  
strasse 39, Schlieren  
Leitung: Marian Rosenfeld  
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 0.-  
Entspannt in den Feierabend –  
mit einem frischen Bier und klassi-  
scher Klaviermusik! Tauchen Sie ein in  
die Welt des Klanges, geniessen Sie  
die Magie der grossen Meister! Weite-  
re Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldung nicht notwendig

13.05.2020 / Nr 482

V

## Wasserversorgung Schlieren – Spannende Einblicke

Mittwoch, 13. Mai 2020  
Zeit: 18.00 Uhr (ca. 2 Stunden)  
Leitung: Carlos Pighin  
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 10.-  
Treffpunkt: Feuerwehrdepot, Uitikoner-  
strasse in Schlieren  
Mit dem Brunnenmeister Carlos Pighin  
machen wir uns auf eine Entdeckungs-  
reise, von der Quellwasserbrunnen-  
stube zum Grundwasserpumpwerk  
sowie Klappenschacht und Reservoir.  
Anmeldeschluss: 29.04.2020



Wenn Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie sich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 044 734 09 00 (nur während den Bürozeiten). Schriftliche Anmeldungen an: Freizeit Schlieren, c/o Tanja Zahner, Föhrenweg 5, 8952 Schlieren.



15.05.2020 / Nr 491

V

## Tageswanderung

Freitag, 15. Mai 2020

Treffpunkt: 08.10 Uhr Bahnhof Urdorf, Kiosk

Leitung: Peter Dubs

Telefon: 076 390 79 01

Kosten: KK-M: 5.- / KK-NM: 10.-

Wanderung: Unterägeri-Zugerberg-Zug, ca. 3,5 Stunden (aufwärts 270 m und abwärts 570 m). Mitbringen: Wanderausrüstung, Picknick und Getränke. Anmeldungen unter [vivat-schlieren.ch](http://vivat-schlieren.ch) oder direkt bei Peter Dubs (076 390 79 01).

Anmeldeschluss: 12.05.2020



26.05.2020 / Nr 496

V

## Fokus 1: Das Stadtzentrum

Dienstag, 26. Mai 2020

Zeit: 18.30 Uhr

Führung: Albert Schweizer und/oder Hans-Ueli Hohl

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-

inklusive Apéro ca. um 19.45 Uhr

Treffpunkt: Stadthaus Schlieren

Das Schlieremer Stadtzentrum steht vor umwälzenden Veränderungen. Was ist in Planung, was bereits definitiv entschieden? Wo muss das Parlament entscheiden und wo das Stimmvolk.

Anmeldeschluss: 13.05.2020

02.06.2020 / Nr 497

V

## Fokus 2: Das Wagi-Areal heute und morgen

Dienstag, 02. Juni 2020

Zeit: 18.30 Uhr

Führung: Albert Schweizer und/oder Hans-Ueli Hohl

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-

inklusive Apéro ca. um 19.45 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Einkaufszentrum Wagi-Märt

Eine Zeitreise im Wagi-Areal und wie sich dieses Hightech-Quartier in Zukunft weiterentwickelt.

Anmeldeschluss: 20.05.2020

12.06.2020 / Nr 483

V

## Stadtführung „Das Zentrum – einst und heute“

Freitag, 12. Juni 2020

Zeit: 18.30 Uhr

Führung: Charly Mettier

Kosten: KK-M: 15.- / KK-NM: 25.-

Treffpunkt: Stadthaus Schlieren

Auf der Führung erfahren die Teilnehmenden in unterhaltsamer Weise viel Wissenswertes über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft unserer Stadt. Die Führung wird mit einem Apéro abgeschlossen.

Anmeldeschluss: 27.05.2020

13.06.2020 / Nr 493

V

## Sukkulenten-Sammlung in Zürich

Samstag, 13. Juni 2020

Führung: 14.00 Uhr

Begleitung: Hans-Jürg Sutter

Kosten: KK-M: 20.- / KK-NM: 30.-

Treffpunkt: 13.45 Uhr beim Eingang Sukkulentensammlung, Mythenquai 88, 8002 Zürich

Die Sukkulenten-Sammlung Zürich ist die grösste und bedeutendste Sammlung weltweit. Zu sehen sind Kakteen, Agaven, Aloen, Dickblattgewächse etc.

Anmeldeschluss: 19.05.2020

18.06.2020 / Nr 456

K

## Naturführung: Wald

Donnerstag, 18. Juni 2020

Zeit: 18.00 bis 20.00 Uhr

Leitung: Alice Hiltbrand

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-

Treffpunkt: Bushaltestelle Niederurdorf. Die Busse Nr. 308 und 302 fahren ab Zentrum Schlieren nach Niederurdorf.

Auf dem Spaziergang erfahren Sie den Wald mit den Bäumen und Pflanzen als Lebensgemeinschaft. Angepasste Schuhe und Kleidung sind erforderlich.

Anmeldeschluss: 03.06.2020

21.06.2020 / Nr 503

V

## Kraftgebiet Schlieremerberg

Sonntag, 21. Juni 2020

Zeit: 09.00 bis ca. 11.00 Uhr

Leitung: Robert Horber

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-

Treffpunkt: Auf dem Parkplatz nach dem Tunnel, Uitikonstrasse in Schlieren

Ein Rundgang auf dem Schlieremerberg zu Orten, bei denen erhöhte Energie fliesst. Dabei werden Sie angeleitet diese Energie zu erkennen und zu erspüren.

Anmeldeschluss: 10.06.2020



Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet auf der Webseite [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch). Informationen zum Verein auf [www.freizeit-schlieren.ch](http://www.freizeit-schlieren.ch).





04.07.2020 / Nr 485

V

## Stadtrundfahrt mit dem Velo

Samstag, 04. Juli 2020

Zeit: 09.30 Uhr

Führung: Peter Hubmann

Kosten: KK-M: 15.- / KK-NM: 25.-

Treffpunkt: Anfang Alter Zürichweg, oberhalb der Bahnunterführung. Gemütlich radeln wir über den Schlierenberg, via Bio-Schwimmbad, Gaswerk zur Limmat. Vorbei am Schulhaus Reitmen und Spital Limmattal zurück ins Stadtzentrum, wo ein Apéro, offeriert von der Stadt Schlieren, auf uns wartet.

Anmeldeschluss: 24.06.2020

23.06.2020 / Nr 498

V

## Fokus 3: Ennet den Geleisen – amRietpark

Dienstag, 23. Juni 2020

Zeit: 18.30 Uhr

Führung: Albert Schweizer und/oder Hans-Ueli Hohl

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-

inklusive Apéro ca. um 19.45 Uhr

Treffpunkt: Goldschlägiplatz Schlieren (vor dem Restaurant Da Paulo)

Die Entwicklung der letzten 20 Jahren ennet den Geleisen, wo ein neues Quartier entsteht.

Anmeldeschluss: 09.06.2020

28.06.2020 / Nr 492

V

## Tram-Museum Zürich

Sonntag, 28. Juni 2020

Zeit: 13.30 Uhr (ca. 1 Stunde)

Begleitung: Hans-Jürg Sutter

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 15.-

Treffpunkt: 13.15 Uhr Eingang Tram-Museum, Forchstrasse 260, 8008 Zürich  
Originalfahrzeuge aus den Jahren 1897 bis 1968, Motoren, Uniformen, Billettautomaten, grosse Modell-Tramanlage usw. Gleichzeitig findet beim Museum der Food&Farmer-Market statt. Rückfahrt mit Museumslinie zum HB.

Anmeldeschluss: 14.06.2020

## Vorschau

29.08.2020 Besuch im Paul Gugelmann Museum

24.09.2020 Besichtigung Kuny Bandweberei, Küttigen

30.09.2020 Besichtigung Metzler Orgelbau, Dietikon

08.10.2020 Im wilden Süden von Afrika

25.06.2020 / Nr 484

V

## Rundgang über den Schlierenberg

Donnerstag, 25. Juni 2020

Zeit: 18.30 Uhr

Führung: Peter Hubmann

Kosten: KK-M: 15.- / KK-NM: 25.-

Treffpunkt: Lemp-Scheune (oberhalb der Bahnunterführung nach Uitikon)  
Der „Rundgang über den Schlierenberg“ befasst sich mit dem attraktiven Landwirtschafts- und Naherholungsgebiet und wird mit einem Apéro abgeschlossen.

Anmeldeschluss: 10.06.2020

04.07.2020 / Nr 457

K

## Naturführung: Wildblumen und Heilkräuter der Alpen

Samstag, 4. Juli 2020

Zeit: 10.40 bis 16.00 Uhr

Leitung: Alice Hiltbrand

Kosten: KK-M: 35.- / KK-NM: 45.-

Materialkosten: Fr. 10.-

Treffpunkt: Bushaltestelle Amden-Arvenbühl um 10.40 Uhr.

Den Sommer einfangen und für den Winter bewahren. Auf einem Spaziergang begegnen uns viele Heilkräuter, die wir zu einem Kräuteröl verarbeiten.

Anmeldeschluss: 24.06.2020

## Kinder-/Familienangebote

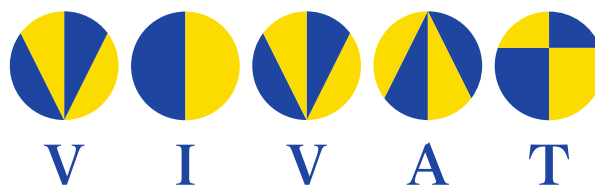
28.04.2020 / Nr 472/473 K

### Elki-Turnen

Jeden Dienstag von 14.45 - 15.30 Uhr oder von 15.35 - 16.20 Uhr für Kinder ab ca. 3 Jahren, mit Begleitperson  
Kursleitung: Andrea Schläpfer  
Ort: Radballkeller Schulhaus Hofacker  
Kosten pro Besuch/Kind: 6.- / 8.- für Nichtmitglieder der Freizeit Schlieren  
Kontakt: a.p.schlaepfer@gmail.com/  
Tel. 044 730 42 74/078 630 87 31,  
Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).

Wenn Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie sich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 044 734 09 00 (nur während den Bürozeiten).  
Schriftliche Anmeldungen an: Freizeit Schlieren, c/o Tanja Zahner, Föhrenweg 5, 8952 Schlieren.





## Werde Mitglied – für dich, für uns, für Schlieren!

Als Mitglied von Freizeit Schlieren zeigst du, dass unsere Stadt dir am Herzen liegt.

Du förderst mit deiner Mitgliedschaft ein aktives, lebendiges und freundschaftliches Miteinander und profitierst trotz geringem Mitgliederbeitrag von vielen Vorteilen.

Günstigere Kurskosten, bevorzugte Behandlung bei überbuchten Ange-

boten und laufend aktuelle Informationen über das Kurs- und Freizeitprogramm VIVAT sind nur einige der Vorteile. Und das bei bescheidenem Jahresbeitrag von 30 Franken.

Noch wichtiger ist allerdings, dass du Teil einer Gemeinschaft wirst, die sich für Lebensqualität in unserer Stadt engagiert. Wie aktiv du daran teilnehmen willst, entscheidest du natürlich ganz alleine.

### Anmeldung

im Internet  
[www.freizeit-schlieren.ch](http://www.freizeit-schlieren.ch)  
 oder  
[www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch)

**telefonische Anmeldung**  
 Bürozeiten: 044 734 09 00

**oder per E-Mail**  
[tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch](mailto:tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch)

## Kontakte

### Vorstand

**Administration**  
**Finanzen**  
**Gastro und Betrieb**  
**Infrastruktur**  
**Kommunikation**  
**Präsident**  
**Programm**  
**Vize-Präsident**

**Tanja Zahner**  
**Béatrice Bickel**  
**Remo Quirici**  
**Jürg Zahner**  
**Erika Mettier**  
**Charly Mettier**  
**Irma van der Ploeg**  
 vakant

[tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch](mailto:tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch)  
[beatrice.bickel@freizeit-schlieren.ch](mailto:beatrice.bickel@freizeit-schlieren.ch)  
[remo.quirici@freizeit-schlieren.ch](mailto:remo.quirici@freizeit-schlieren.ch)  
[juerg.zahner@freizeit-schlieren.ch](mailto:juerg.zahner@freizeit-schlieren.ch)  
[erika.mettier@freizeit-schlieren.ch](mailto:erika.mettier@freizeit-schlieren.ch)  
[charly.mettier@freizeit-schlieren.ch](mailto:charly.mettier@freizeit-schlieren.ch)  
[irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch](mailto:irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch)

### Interessengruppen

**Kerzenziehen**  
**Nähen**  
**Töpfern**  
**Schwyzerörgeli**  
**Steinschleifen**  
**Weben**

**Inga-Britt Sebregondi**  
**Judith Kündig**  
**Christa Schenk**  
**Sylvia Bader**  
**Urs Dürr**  
**Elsbeth Risch**

[inga.britt.sebregondi@freizeit-schlieren.ch](mailto:inga.britt.sebregondi@freizeit-schlieren.ch)  
[judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch](mailto:judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch)  
[christa.schenk@freizeit-schlieren.ch](mailto:christa.schenk@freizeit-schlieren.ch)  
[sylvia.bader@freizeit-schlieren.ch](mailto:sylvia.bader@freizeit-schlieren.ch)  
[urs.duerr@freizeit-schlieren.ch](mailto:urs.duerr@freizeit-schlieren.ch)  
[elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch](mailto:elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch)

## Herzlichen Dank

Das Lilie-Einkaufszentrum gehört zu Schlieren wie die Schlieremer Chind, die Wagi oder das Cabaret Rotstift. Die Eigentümer des beliebten Einkaufszentrums unterstützen unsere Aktivitäten aus Überzeugung als Exklusiv-Partner und Sponsor.



Damit bringen sie zum Ausdruck, dass ihnen die Bevölkerung und der Standort Schlieren wichtig ist. Das Lilie-Einkaufszentrum leistet damit einen wertvollen Beitrag für eine attraktive Wohnstadt Schlieren. Dafür danken wir herzlich.